

Liebe LäuferInnen,

mit dem Newsletter möchten wir Ihnen Neuigkeiten aus der Darmstädter Laufszene mit dem Schwerpunkt auf die von uns unter dem Titel "Darmstadt läuft...." organisierten Veranstaltungen wie dem Darmstädter Stadtlauf, dem Darmstadt-Marathon oder dem Darmstadt-Cross mitteilen. Viel Spaß beim Lesen - und Laufen.....

Ihr Organisationsteam von "Darmstadt läuft"

### **I Es ist angerichtet: Die Neuauflage des Darmstadt-Marathon startet am 4./5. September 2010**

Der 2. Darmstadt-Marathon ist gelaufen. Die Nachbereitungen (mit einem 99%igen positiven Feedback) laufen derzeit noch auf Hochtouren, aber die Organisatoren um Wilfried Raatz sitzen bereits auch schon in den Startlöchern für die Neuauflage am 4. und 5. September 2010. Das Programm wird dabei mit den wesentlichen Säulen Marathon, Halbmarathon, Team-Marathon und Mini-Marathon erhalten bleiben. Es ist allerdings eine Erweiterung bei den Nachwuchs-Läufen geplant. Für die 7- bis 9jährigen wird ein Lauf über 1,5 km angeboten. Ausschreibungsdetails sind auf der Website [www.da-marathon.de](http://www.da-marathon.de) bereits veröffentlicht. Mit einem Super-Schnäppchen! Das Darmstädter Schloss ist das ausgewählte Motiv für die Medaillen-Kollektion des Darmstadt-Marathon 2010. In Kürze wird das Motiv bereits auf der Website zu sehen sein.

### **II Belohnung für die schnell entschlossenen Anmelder**

Für die schnell entschlossenen LäuferInnen haben die Organisatoren ein Super-Schnäppchen parat: Wer sich im Zeitraum 15. – 31. Oktober anmeldet, der erhält nicht nur die günstigsten Meldegebühren-Tarife, sondern auch „on top“ noch ein Veranstaltungs-Shirt 2009 auf dem Postweg zugeschickt.

### **III Resteverkauf startet!**

Ganz nach dem Motto „Alles muss heraus!“ räumen auch die wus-media-Mitarbeiter in der Rossdorfer Straße 21 in Darmstadt das Lager! Zum Dank für das zu 99 % überaus positive Feedback werden die Veranstaltungs-Shirts des Darmstadt-Marathon für 12,00 Eur verkauft, die Helfer-(Crew)-Bekleidung mit einem Funktions-Langarm-Shirt (Farbe orange) und einer Weste (Farbe schwarz) für 15,00 Eur, als Einzelstück für 10,00 Eur. Die begehrten Stadtlauf-Shirts 2008 (und frühere Jahrgänge) sowie die Sparkassen-Marathon-Shirts 2008 können für 3,00 Eur den Besitzer wechseln. Entweder zu den Bürozeiten (täglich von 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr) vorbeikommen oder per eMail unter [service@da-marathon.de](mailto:service@da-marathon.de) bestellen und auf dem Postweg (gegen Versandkosten) erhalten!

#### **IV Termine für 2010 fixiert**

Nach den Terminbörsen des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV) sind alle Events, die unter „Darmstadt läuft“ firmieren, fixiert und werden in Kürze mit den wichtigen Eckpunkten auch auf der Website von [www.darmstadt-laeuft.de](http://www.darmstadt-laeuft.de) nachzulesen sein. Hier die Termine für Ihre individuelle Planung:

- 9. Mai 2010 Darmstädter Nike-Frauenlauf im Herrngarten
- 12. Juni 2010 KKH-Allianz-Lauf im Herrngarten
- 23. Juni 2010 Darmstädter Stadtlauf
- 4. September 2010 Darmstadt-Marathon/ Nachwuchsläufe
- 5. September 2010 Darmstadt-Marathon
- 21. November 2010 Darmstadt-Cross auf der Lichtwiese

#### **V Attraktives Event: Darmstadt-Cross auf der Lichtwiese**

Nur noch wenige Wochen sind es bis zum Darmstadt-Cross, der am 23. November 2009 auf der Lichtwiese bereits zum 25. Mal ausgetragen wird. Im Mittelpunkt stehen dabei die EM-Qualifikationen der deutschen und schweizer LäuferInnen, sowie die Titelkämpfe der Schulen Darmstadts und des Landkreises Darmstadt-Dieburg. Eine besondere Attraktion sind dabei die Sprint-Wettbewerbe über 600 m, bei dem in packenden Zweikämpfen die Lichtwiese regelrecht „umgepflügt“ werden dürfte! Selbstverständlich gibt es auch für die Freizeit- und Hobbyläufer das rechte Betätigungsfeld. Für die Männer geht es zusammen mit den Mastersläufern dabei um 12.35 Uhr über 6.700 m, die Mastersläuferinnen starten um 11.50 Uhr über 4.400 m. Die komplette Ausschreibung ist unter [www.darmstadt-laeuft.de](http://www.darmstadt-laeuft.de) aufzuschlagen.

#### **VI Schon heute vormerken: Seminarreihe startet im März 2010**

Im kommenden Jahr wird auch die heuer so hervorragend angekommene Seminarreihe zu interessanten Laufthemen fortgesetzt. Als Termine sind seitens der Organisatoren ins Auge gefasst: jeweils mittwochs 17. März, 24. März und 31. März. Namhafte Referenten werden sich mit den Themen Sportverletzungen, Training mit Augenmaß und Mentale Vorbereitung beschäftigen. Weitere Details dazu in Kürze.